Утверждено на заседании
Ученого
Совета университета

5 июля 2022 г.
протокол №14

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»
УЧЕБНЫЙ ПЛАН
2022 - 2024
Форма обучения: Очная

«Утверждаю»

И.о. ректора И.С. Моисеев

5 июля 2022 г.
протокол №14

Уровень подготовки (программа подготовки): Магистр
Специальность(направление): 49.04.02 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Профиль/Специализация: Физическая реабилитация
Срок обучения: 2 года
Квалификация: Магистр

№	Название дисциплины	Виды контроля по семестрам					Всего часов					Трудоемкость, ЗЕТ	Распределение по курсам и периодам контроля																																	Практическая подготовка
							Количество		В том числе				1 курс														2 курс																			
													1 семестр [17 нед.]							2 семестр [17 нед.]								3 семестр [7 нед.]								4 семестр [0 нед.]										
		Экзамен	Зачет	Курс. работа	Гос. экзамен	Защита ВКР	По ЗЕТ	По плану	Контактные*	Сам. работа	Контроль**		Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Курс. работа	Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)	Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Защита ВКР	Предэкзам. конс.	Практ. (практика)	
Итого							**4464**	**4464**	**735**	**3297**	**432**	**124**	**92**			**176**	**812**	**144**		**104**		**96**	**104**	**630**	**144**		**2**	**60**			**84**	**822**	**108**		**6**					**1 033**			**36**	**2**	**9**	
Итого по ОП (без факультативов)							**4320**	**4320**	**703**	**3185**	**432**	**120**	**84**			**168**	**756**	**144**		**96**		**96**	**96**	**574**	**144**		**2**	**60**			**84**	**822**	**108**		**6**					**1 033**			**36**	**2**	**9**	
Объем конктактной по Б1 = 25,41%									16%	74%	10%																																			
Итого по циклам							**2700**	**2700**	**686**	**1654**	**360**	**75**	**84**			**168**	**756**	**144**		**96**		**96**	**96**	**574**	**144**		**2**	**60**			**84**	**324**	**72**													
Б1 Дисциплины (модули)		**15**	**25**	**2**			**2700**	**2700**	**686**	**1654**	**360**	**75**	**84**			**168**	**756**	**144**		**96**		**96**	**96**	**574**	**144**		**2**	**60**			**84**	**324**	**72**													
Б1.О Обязательная часть		**10**	**11**	**2**			**1656**	**1656**	**414**	**990**	**252**	**46**	**68**			**136**	**660**	**108**		**56**		**96**	**56**	**330**	**144**		**2**																			
Б1.О.1	Научно-исследовательский семинар	1					144	144	48	60	36	4				48	60	36																												
Б1.О.2	Управление проектами: методы и технологии		1				72	72	16	56		2				16	56																													
Б1.О.3	Межкультурная коммуникация		1				72	72	6	66		2	2			4	66																													
Б1.О.4	Информационные технологии в профессиональной деятельности	2	1				180	180	38	106	36	5	2			4	66					32		40	36																					
Б1.О.5	Иностранный язык в профессиональной сфере	2					144	144	64	44	36	4										64		44	36																					
Б1.О.6	Модуль 1. Интегративный	1	1				504	504	96	336	72	14	48			48	336	72																												
Б1.О.6.1	Физиологические основы двигательной деятельности	1					216	216	32	148		6	16			16	148																													
Б1.О.6.2	Технологии научных исследований в физической культуре и спорте	1					180	180	32	112		5	16			16	112																													
Б1.О.6.3	Методологические основы построения спортивной подготовки		1				108	108	32	76		3	16			16	76																													
Б1.О.7	Модуль 2. Профессиональный		2				108	108	32	76		3								16			16	76																						
Б1.О.7.1	Адаптивное физическое воспитание в системе непрерывного образования		2				108	108	32	76		3								16			16	76																						
Б1.О.8	Модуль 3. Профессиональный	2	1				216	216	64	116	36	6	16			16	76			16			16	40	36																					
Б1.О.8.1	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	2	1				216	216	64	116		6	16			16	76			16			16	40																						
Б1.О.9	Модуль 5. Профессиональный	2	2	2			216	216	50	130	36	6								24			24	130	36		2																			
Б1.О.9.1	Организационно-педагогическое обеспечение развития адаптивного спорта	2		2			144	144	32	74		4								16			16	74																						
Б1.О.9.2	Физическая реабилитация в травматологии		2				72	72	16	56		2								8			8	56																						
Б1.В Часть, формируемая участниками образовательных отношений		**5**	**4**				**648**	**648**	**172**	**368**	**108**	**18**	**16**			**32**	**96**	**36**		**8**			**8**	**56**				**48**			**60**	**216**	**72**													
Б1.В.1	Модуль 4. Профессиональный	1					180	180	48	96	36	5	16			32	96	36																												
Б1.В.1.1	Адаптивная физическая реабилитация	1					180	180	48	96		5	16			32	96																													
Б1.В.2	Модуль 6. Профессиональный		2				72	72	16	56		2								8			8	56																						
Б1.В.2.1	Лечебная физическая культура в дошкольных образовательных учреждениях		2				72	72	16	56		2								8			8	56																						
Б1.В.3	Модуль 7. Профессиональный	3	3				396	396	108	216	72	11																48			60	216	72													
Б1.В.3.1	Организационно-методическое обеспечение реабилитационной деятельности с применением средств адаптивной физической культуры	3					180	180	48	96		5																24			24	96														
Б1.В.3.2	Физиологические методы контроля в физической реабилитации		3				108	108	30	78		3																12			18	78														

№	Название дисциплины	Виды контроля по семестрам					Всего часов					Трудоемкость, ЗЕТ	Распределение по курсам и периодам контроля																																Практическая подготовка
							Количество		В том числе				1 курс															2 курс																	
													1 семестр [17 нед.]							2 семестр [17 нед.]								3 семестр [7 нед.]								4 семестр [0 нед.]										
		Экзамен	Зачет	Курс. работа	Гос. экзамен	Защита ВКР	По ЗЕТ	По плану	Контактные*	Сам. работа	Контроль**		Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Курс. работа	Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Практ. (практика)	Лекции	Лекции (конт.внеауд)	Лаб. раб.	Практ. раб.	Сам. работа	Экзамен	Зачет	Защита ВКР	Предэкзам. конс.	Практ. (практика)	
Б1.В.3.3	Физическая реабилитация при заболеваниях опорно-двигательного аппарата	3					108	108	30	42		3																12			18	42														
Б1.В.ДВ.01 Дисциплины по выбору 1			**2**				**72**	**72**	**16**	**56**		**2**								**8**			**8**	**56**																						
Б1.В.ДВ.01.1	Организационно-управленческая деятельность в адаптивной физической культуре		2				72	72	16	56		2								8			8	56																						
Б1.В.ДВ.01.2	Менеджмент и социология физической культуры и спорта		2				72	72	16	56		2								8			8	56																						
Б1.В.ДВ.02 Дисциплины по выбору 2			**2**				**108**	**108**	**32**	**76**		**3**								**16**			**16**	**76**																						
Б1.В.ДВ.02.1	Технологии физкультурно-оздоровительной деятельности в адаптивной физической культуре		2				108	108	32	76		3								16			16	76																						
Б1.В.ДВ.02.2	Технологии социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья		2				108	108	32	76		3								16			16	76																						
Б1.В.ДВ.03 Дисциплины по выбору 3			**2**				**72**	**72**	**16**	**56**		**2**								**8**			**8**	**56**																						
Б1.В.ДВ.03.1	Физическая реабилитация при метаболических заболеваниях		2				72	72	16	56		2								8			8	56																						
Б1.В.ДВ.03.2	Физическая реабилитация в эндокринологии		2				72	72	16	56		2								8			8	56																						
Б1.В.ДВ.04 Дисциплины по выбору 4			**2**				**72**	**72**	**18**	**54**		**2**																**6**			**12**	**54**														
Б1.В.ДВ.04.1	Физическая реабилитация при внутренних болезнях		3				72	72	18	54		2																6			12	54														
Б1.В.ДВ.04.2	Физическая реабилитация при заболеваниях кардиореспираторной системы		3				72	72	18	54		2																6			12	54														
Б1.В.ДВ.05 Дисциплины по выбору 5			**2**				**72**	**72**	**18**	**54**		**2**																**6**			**12**	**54**														
Б1.В.ДВ.05.1	Физическая реабилитация в педиатрии		3				72	72	18	54		2																6			12	54														
Б1.В.ДВ.05.2	Физическая абилитация		3				72	72	18	54		2																6			12	54														
Б2 Практика		**1**	**2**				**1296**	**1296**	**15**	**1245**	**36**	**36**																				**498**	**36**		**6**					**747**					**9**	
Б2.О Обязательная часть		**1**	**2**				**1296**	**1296**	**15**	**1245**	**36**	**36**																				**498**	**36**		**6**					**747**					**9**	
Б2.О.1	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы) **У |**		3				216	216	4	212		6																				212			4											
Б2.О.2	Профессионально-ориентированная практика **П |**	3					324	324	2	286	36	9																				286	36		2											
Б2.О.3	Преддипломная практика **П |**		4				756	756	9	747		21																												747					9	
Б3 Государственная итоговая аттестация						**1**	**324**	**324**	**2**	**286**	**36**	**9**																												**286**			**36**	**2**		
Б3.1(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы **Баз |**					4	324	324	2	286	36	9																												286			36	2		
Факультативы			**2**				**144**	**144**	**32**	**112**		**4**	**8**			**8**	**56**			**8**			**8**	**56**																						
ФТД.1	Интернет-предпринимательство		1				72	72	16	56		2	8			8	56																													
ФТД.2	Социология молодежи		2				72	72	16	56		2								8			8	56																						

Вид контроля	Количество видов контроля				
	Всего	1	2	3	4
Курсовая работа	1		1		
Защита ВКР	1				1
Экзамен	11	4	4	3	
Зачет	18	6	7	4	1

* - Контактные (по учебным занятиям, включая часы по практикам)

** - Контроль включает часы аттестации и подготовку к ним, размер которых определяется Положением о нормах времени по планированию и учету труда профессорско-преподавательского состава, а также часы самостоятельной подготовки студента к аттестации